

М Е Н Ю (День 2)
« 02 » _____ июля _____ 2025 г.

	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12 до 17 лет
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	238	205	200/5
	Кофейный напиток с молоком	121,3	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	778,3		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Рассольник ленинградский	121,25	255	250/5
	Шницель из говядины	314	100	100
	Макароны отварной с маслом сливочным	215,3	185	180/5
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	904,88		

Директор школы _____



Повар _____