

М Е Н Ю (День 5)

« 07 » _____ ИЮЛЯ _____ 2025 г.

	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12 до 17 лет
завтрак	Икра кабачковая (промышленного производства)	78	100	100
	Омлет натуральный	585,2	200	200
	Чай с лимоном	130	217	200/10/7
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	934,2		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп картофельный с бобовыми	179,8	250	250
	Плов из курицы	654	280	100/180
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	1192,53		

Директор школы _____



Повар _____