

М Е Н Ю (День 11)

« 15 » _____ ИЮЛЯ _____ 2025 г.

	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. сб до 11 лет
завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	238	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)	135	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	558,5		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	60	60
	Борщ с капустой и картофелем	109,5	205	200/5
	Кнели из птицы	189	90	90
	Макароны отварные с маслом	202,1	155	150/5
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	1008,33		



Повар _____