

М Е Н Ю (День 13)
 «17_» __июля_____2025 г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Ккал. (Энергетич. ценность)</i>	<i>Общий вес блюда, г.</i>	<i>Выход, г. с 6 до 11 лет</i>	
завтрак	Сыр « Российский» (порциями)	108	15	15	
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	353,6	200	180/20	
	Чай с лимоном	130	217	200/10/7	
	Кондитерское изд.(Шоколад)	304	1 шт.	1 шт.	
	Хлеб пшеничный	141	60	60	
	ИТОГО:	729,6			
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	60	60	
	Суп рисовый с томатом	121,3	200	200	
	Котлеты рубленые из птицы	346	90	90	
	1 вариант-Картофель отварной 2 вариант- Картофельное пюре	170,3	155	150/5	
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200	
	Хлеб пшеничный	141	60	60	
	Хлеб ржаной	104,4	60	60	
	ИТОГО:	978,93			

Директор школы _____



Повар _____