

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 ГОРОДА ЭССЕНТУКИ**

357600, Ставропольский край, город Эссентуки, ул. Октябрьская, 419

Приложение
утверждено приказом МБОУ СОШ № 4
от 20.07.2023 г. № 391

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении уроков физической культуры
в МБОУ СОШ № 4**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
 - Письмо Минобрнауки России от 20 июля 2015 г. № 09-1774 «О направлении учебно-методических материалов».
 - Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
 - Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и обучающихся на уроках физической культуры, в том числе обучающихся, освобожденных от физических нагрузок.

2. Группы здоровья

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм, шапку для улицы, белую футболку и шорты или спортивные брюки для спортзала, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

3.6. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

1) он к занятиям физической культурой не допускается,

2) он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры.

3) неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику **не выставляется, но выставляется отметка за работу на уроке.** Если ученик не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике обучающегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей (или его представителей).

3.7 Освобожденным обучающимся нельзя пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком.

3.8 Обучающиеся, которые не занимаются на уроке, должны находиться в спортивной форме и специально отведенном месте с тетрадью, учебником, портфели должны находиться в раздевалке (кабинете).

3.9 Ученик не может выходить из спортивного зала без разрешения учителя.

3.10 Обучающимся запрещено входить в спортивный зал и находиться на уроке с жевательной резинкой во рту.

В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

Учет успеваемости по физической культуре обучающихся проводится в течение всего учебного года и решает следующие задачи:

- определение уровня знаний обучающихся разных классов;
- формирование интереса всех категорий обучающихся к школьным и самостоятельным занятиям физическими упражнениями, суточному и недельному двигательному режиму;
- воспитание ответственного отношения обучающихся к собственному здоровью, здоровому образу жизни

5.1. Оценка учащихся, посещающих уроки физической культуры

5.1.1. Текущее оценивание:

Оценивание обучающихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе. Оценивание учащихся 1 класса – словесное.

При выставлении оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

5.1.2. Итоговое оценивание

Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учеником в течение четверти (полугодия).

Количество текущих оценок для выставления четвертной отметки – не менее 3.

5.2. Оценка учащихся 2-11 классов, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количество текущих оценок, недостаточное для выставления итоговой оценки

5.2.1. По своей направленности учет успеваемости обучающихся, освобождённых по медицинским показаниям от физической культуре подразделяется на текущий и итоговый.

5.2.2. **Текущий учет** осуществляется в процессе учебно-воспитательной работы

5.2.3. Если обучающийся имеет освобождение, присутствует на уроке физкультуры, но не занимается, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения теоретических заданий.

безопасности, оказание первой помощи, развитие качеств, самоконтроль, тактические действия и т.д.).

2. Учитель может оценить теоретическую часть и в другой форме (например: работа с теоретическим материалом в учебнике по физической культуре, ответы на вопросы, сообщения, составление кроссвордов, викторин и др.).
3. Обучающиеся начальной школы (2-4 классы) представляют теоретические знания в виде рисунков и рассказов по ним.
4. По результатам выполнения заданий теоретической части выставляется оценка по пятибалльной шкале, пункт 1 оценивается обязательно.

Практическая часть.

1. Присутствие на уроках.
2. Сдача зачетов по технике исполнения упражнений (по медицинским показателям).
3. Участие в разминке на каждом уроке (по медицинским показателям).
4. Выполнение индивидуального комплекса упражнений по заданию учителя в соответствии с рекомендациями врача.
5. Помощь при проведении урока, судейство, выполнение роли направляющего (проверяются знания терминологии),
6. Помощь в организации соревнований.
7. По результатам выполнения заданий практической части выставляется оценка по пятибалльной шкале, пункты 1 и 2 оцениваются обязательно, остальные по усмотрению учителя.

5.2.7. Для обучающихся, находящихся на надомном обучении, оценка по физической культуре выставляется по результатам выполнения пунктов теоретической части.

5.2.8. Учитель имеет право выбрать из каждой части те мероприятия, которые наиболее подходят индивидуальным особенностям конкретного обучающегося.

5.2.9. Итоговый контроль организуется по четвертям (2-9 классы), полугодиям (10 – 11 классы), на его основе выставляется годовая оценка по физической культуре.

спортивных мероприятий, а также необходимыми навыками и знаниями теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.2 Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры – **4 (хорошо)**, в зависимости от следующих конкретных условий.

1. Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Обучающийся, имеющий отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем.
4. Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре, для своего возраста.
5. Выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.3 Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры - **3 (удовлетворительно)**, в зависимости от следующих конкретных условий.

1. Имеет с собой спортивную форму не в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены учителем физической культуры.

школе, крае, городе. В случае, если обучающийся заболел, пришёл в школу на занятия, но не имеет на руках справки-освобождения от ФК, он должен:

- а) переодеться в спортивную форму на урок ФК;
 - б) перед началом урока предупредить учителя ФК о своей болезни и заниматься на уроке ФК по возможности или не заниматься вообще;
 - в) сдать пропущенное тестирование (норматив) на последующих уроках ФК.
3. В случае, если погода холодная и урок ФК проходит на улице, обучающиеся должны одеваться соответственно погодным условиям. Допускаются к занятиям обучающиеся в удобной тёплой одежде, куртке, шапке и спортивной обуви, которую принесли с собой для занятий ФК. Для занятий на улице (кроссовая подготовка) обучающиеся должны принести с собой удобную тёплую одежду. После урока ФК обучающиеся должны переодеться в школьную форму.
4. В случае болезни обучающийся обязан представить **справку – освобождение ВКК от уроков физической культуры** - оригинал медицинскому работнику школы и ксерокопию учителю физической культуры **до 1 сентября** года с указанием диагноза, медицинской группы (основная, подготовительная, специальная) и на какой период выдано освобождение.
5. Обучающиеся с жалобами на здоровье или с ослабленным здоровьем должны за время летних каникул **пройти** медицинский осмотр с целью выявления болезни и также представить в школу необходимую справку, с указанием диагноза и времени, на которое освобождается от уроков ФК.
6. Освобождённые от уроков ФК обучающиеся **обязаны:**
- а) присутствовать на всех уроках, внимательно прослушивать программный материал;
 - б) изучать теоретическую часть программы;
 - в) изучать спортивную литературу;
 - г) писать рефераты на различные спортивные, оздоровительные темы, указанные учителем или выбранные самим учеником;
 - д) изучать правила проведения соревнований по видам спорта;
 - е) уметь объяснить и показать имитацию любого физического упражнения. Также обучающийся, по желанию, может помогать в судействе школьных соревнований и в заполнении протоколов соревнований.

К сведению родителей и обучающихся по технике безопасности для предупреждения травматизма на уроках ФК:

1. На перемене обучающиеся должны переодеться в спортивную форму за 5 минут до урока, собрать длинные волосы, убрать изо рта жевательную резинку, сходить в туалет.
2. Во избежание травм, перед уроком обучающиеся **обязаны** снять всю бижутерию (кольца, серьги, браслеты и т.п.)
3. Урок ФК должен начинаться со звонком с общего построения класса.