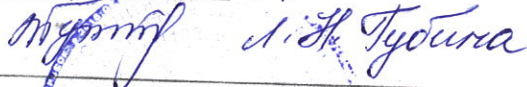


Согласовано

Директор МБОУ СОШ

24



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИИ»

СИГАТОВ Б.А.

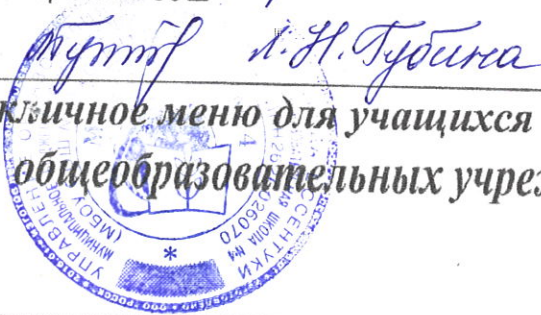


Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | | | Энерг. | № рецептуры |
|---------------------------------------|---|-------------|------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | | порции, г | Б | Ж | У | ценн. (ккал) | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Масло сливочное (порц) 72,5% | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | №14 сб. 2017 |
| | Пудинг из творога (запечённый) с молоком сгущённым 200/40 | 200\40 | 28,47 | 22,28 | 72,94 | 607 | №222 сб. 2017 |
| | Чай с лимоном с сахаром 200\7\10 | 200\7\10 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | №377 сб. 2017 |
| | Печенье (1шт в индивид. упаковке) | 50 | 2,25 | 4,8 | 20,7 | 135 | Пром. |
| | Кондитерское изд. | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 | Пром. |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | |
| итого завтрак | | 588 | 38,21 | 65,59 | 183,73 | 1480,5 | |
| Обед | | | | | | | |
| ОБЕД | Овощи порционные (солёные) свежие (помидор) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | №71 сб. 2017 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | №96 сб. 2017 |
| | Котлеты рубленные из птицы | 100 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | №295 сб. 2017 |
| | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным 72,5% | 180\6 | 7,79 | 5,56 | 47,92 | 272,88 | №302 сб. 2017 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 | № 388 сб. 2017 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 | Пром |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| итого за обед | | 1101 | 31,72 | 41,23 | 142,07 | 1081,03 | |
| Итого за день | | 1739 | 69,93 | 106,82 | 325,8 | 2561,53 | |

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.



| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции, г | ВТОРНИК (1неделя) Завтрак | | | Энерг. ценн.(ккал) | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|-------|--------|--------------------|----------------|
| | | | Пищевые вещества | | | | |
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | Сыр порционный | 15 | 8,96 | 8,85 | 0 | 108 | №15 сб. 2017 |
| | Каша молочная рисовая с сахаром | 200\10 | 6,1 | 3,6 | 52,8 | 268 | №182 сб. 2017 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | № 379 сб. 2017 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 | Пром |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | |
| | Яблоко сезонное 1 шт | 1шт | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | №338 сб. 2017 |
| Итого за завтрак | | 755 | 21,91 | 15,97 | 113,51 | 686 | |
| | | | | Обед | | | |
| ОБЕД | Закуска : Икра свекольная | 100 | 2,37 | 0,1 | 22,87 | 185,3 | №75 сб. 2017 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 89,75 | № 88 сб. 2017 |
| | Шницель из говядины | 100 | 15 | 22 | 13,02 | 312,73 | № 268 сб. 2017 |
| | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 180\6 | 7,79 | 5,55 | 47,92 | 272,88 | № 302 сб. 2017 |
| | Компот из свежих плодов (по сезону) | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | №342 сб. 2017 |
| | Кондитерское изд | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 | Пром. |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| Итого обед | | 934 | 37,11 | 62,14 | 218,15 | 1669 | |
| Итого за день | | 1689 | 74,93 | 62,88 | 331,0 | 2355 | |

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Директор МБОУ СОШ № 4
 Мухомов Л.Н. Тубина

СИГАТОВ Б.Л.

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.



| 1 | 2 | 3 | СРЕДА (1 неделя) Завтрак | | | 7 | 8 | |
|-------------------------|--|-------------|--------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| | | | Пищевые вещества | | | | | Энерг. ценн.(ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 4 | 5 | 6 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Масло сливочное (порц) 72,5% | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | №14 сб. 2017 | |
| | Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10 | 300 | 17,0 | 22,4 | 50,8 | 450 | №204 сб. 2017 | |
| | Чай с сахаром | 200\10 | 0,07 | 0,02 | 10 | 60 | №376 сб. 2017 | |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 | Пром | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | | |
| Итого за завтрак | | 750 | 20,43 | 30,11 | 95,89 | 738,5 | | |
| | | | | Обед | | | | |
| ОБЕД | Овощи свежие(огурец)(солёные) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | №71 сб. 2017 | |
| | Суп с рисовой крупой и томатом | 250 | 3,5 | 5,8 | 22 | 141,4 | №116 сб. 2017 | |
| | Рагу из птицы | 100\180 | 18,4 | 16,5 | 24,0 | 304,8 | №289 сб. 2017 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | №349 сб. 2017 | |
| | Кондитерское изд | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 | Пром. | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | | |
| Итого за обед | | 928 | 32,92 | 54,19 | 166,59 | 1263,7 | | |
| Итого за день | | 1678 | 53,35 | 84,3 | 262,48 | 2002,2 | | |

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.



| 1 | Наименование блюда | Масса порции, г | ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ) | | | Энерг. ценн.(ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|---|-----------------|--------------------|--------------|---------------|--------------------|----------------|
| | | | Завтрак | | | | |
| | | | Пищевые вещества | | | | |
| Б | Ж | У | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| | Овощи свежие (помидор)(солёные) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | №71 сб. 2017 |
| | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 13,91 | 26,73 | 14,05 | 352,73 | №295 сб. 2017 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 72,5% | 205\6 | 8,5 | 7,72 | 50,4 | 304,4 | № 302 сб. 2017 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | №379 сб. 2017 |
| | Кондитерское изд. | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 | Пром |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | |
| Итого за завтрак | | 689 | 34,04 | 75,82 | 158,96 | 1456,23 | |
| | | | | Обед | | | |
| ОБЕД | Овощи солёные (помидор) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | №71 сб. 2017 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | № 82 сб. 2017 |
| | Рыба припущенная | 100 | 14,6 | 10,69 | 15,29 | 209,63 | №227 сб. 2017 |
| | Картофель отварной или пюре картоф.с маслом сливочным 72,5% | 180/6 | 3,82 | 11,29 | 22,18 | 213,19 | №125 сб. 2017 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 | №388 сб. 2017 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | Пром |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| Итого за обед | | 1101 | 27,26 | 28,18 | 117,94 | 851,47 | |
| Итого за день | | 1790 | 61,3 | 104 | 276,9 | 2307,7 | |

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

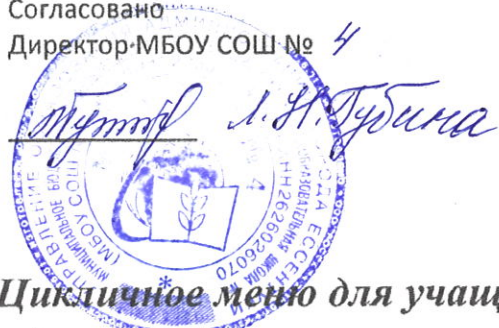
И.И. Тубина

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.

| Наименование блюда | | ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак | | | | | |
|-------------------------|--|----------------------------|------------------|---------------|---------------|--------------------|---------------|
| | | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энерг. ценн.(ккал) | № рецептуры |
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5% | 10 | 0,08 | 7,25 | 0 | 66 | №14 сб. 2017 |
| | Каша молочная «Дружба» с сахаром | 200/10 | 10,48 | 16,25 | 47,5 | 375 | №173 сб.2017 |
| | Печенье в инд. упаковке | 50/1шт | 2,25 | 4,8 | 20,7 | 135 | |
| | Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 10 | 60 | №376 сб. 2017 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 | Пром. |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | |
| | Яблоко свежее50гр | 1шт | 0,2 | 0,2 | 4,5 | 23,5 | №338 сб. 2017 |
| Итого за завтрак | | 750 | 22,56 | 39,97 | 54,78 | 700.64 | |
| | | Обед | | | | | |
| Обед | Икра свекольная | 100 | 2,37 | 0,1 | 22,87 | 185,3 | №75 сб. 2017 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,2 | 6,8 | 18,4 | 153,0 | №102 сб. 2017 |
| | Шницель из говядины | 100 | 15 | 22 | 13,02 | 312,73 | №268 сб. 2017 |
| | Макароны отварные с маслом сливочным 72,5% | 180\6 | 6,73 | 7,14 | 37,56 | 241,38 | №309 сб. 2017 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | №342 сб. 2017 |
| | Кондитерское изд. | 38 | 5 | 31 | 60 | 92 | Пром |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| Итого за обед | | 934 | 39,72 | 129 | 204,5 | 1221,71 | |
| Итого за день | | 1684 | 62,28 | 168,97 | 259,28 | 1922,35 | |

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 4



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.

| № рец., нормат. документация | Наименование блюда | Масса порции, (г) | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|---|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак | | | | | | |
| № 173 сб. 2017 | Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром | 200/10 | 6,2 | 10 | 26,8 | 224 |
| №376 сб. 2017 | Чай с сахаром с лимоном | 200\10/7 | 0,07 | 0,02 | 10 | 60 |
| №388 сб. 2017 | Яблоко свежее | 100 | 0,5 | 0,5 | 10 | 52 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| Пром. | Кондитерское изделие | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 |
| | Всего за завтрак | 588 | 14,05 | 41,76 | 121,56 | 946,5 |
| Обед | | | | | | |
| №71 сб. 2017 | Овощи свежие (солёные) (помидор) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| №88 сб. 2017 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| №295 сб. 2017 | Котлеты куриные из бройлер-цыплят | 100 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 |
| №302 сб. 2017 | Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным 72,5% | 180\6 | 7,84 | 5,58 | 48,18 | 274,36 |
| №349 сб. 2017 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| | Всего за обед | 1101 | 31,93 | 41,02 | 152,33 | 1121,61 |
| | Итого | 1689 | 45,98 | 82,78 | 273,89 | 2068,11 |

Стоимость Завтрака- 88,66 Стоимость обеда -88,66

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 4



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
 СИГАТОВ Б.Л.

Handwritten signature in blue ink.



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.

| № рец., нормат. документация | Наименование блюда | Масса порции, (г) | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|--|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак | | | | | | |
| №14 сб. 2017 | Масло сливочное (порц) 72,5% | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| №210 сб. 2017 | Омлет натуральный | 200 | 17,97 | 32 | 3,4 | 377 |
| №131 сб. 2017 | Зелёный горошек отварной | 50 | 0,96 | 0,06 | 1,92 | 11,64 |
| №376 сб. 2017 | Чай с сахаром | 200\10 | 0,07 | 0,02 | 10 | 60 |
| Пром. | Сок фркутовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 |
| №388 сб. 2017 | Яблоко свежее | 1шт | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 23,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Всего за завтрак | 757 | 22,56 | 39,97 | 55,31 | 700,64 |
| Обед | | | | | | |
| №71 сб. 2017 | Овощи свежие (солёные) (огурец) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| №103 сб. 2017 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,8 | 3,2 | 18,9 | 123,1 |
| №289 сб. 2017 | Рагу из птицы | 100\180 | 20,49 | 17,03 | 24,33 | 332,8 |
| №342 сб. 2017 | Компот из св. плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,8 | 114 |
| Пром. | Кондит. изд | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| | Всего за обед | 928 | 33,81 | 52,19 | 126,61 | 1254,6 |
| | Итого | 1685 | 56,37 | 92,16 | 181,92 | 1955,24 |

Стоимость Завтрака -88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 4

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
 СИПАТОВ Б.Д.

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025

| № рец., нормат. документация | Наименование блюда | Масса порции, (г) | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|---|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| СРЕДА (2 неделя) Завтрак | | | | | | |
| №14 сб. 2017 | Масло сливочное (порц) 72,5 % | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| №204 сб. 2017 | Макароны отварные с сыром с маслом | 300 | 17 | 22,4 | 50,8 | 450 |
| №377 сб. 2017 | Чай с лимоном с сахаром | 200/10/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Печенье (1шт в индивидуальной упаковке) | 50 | 2,25 | 4,8 | 20,7 | 135 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,20 | 20,20 | 92 |
| | Всего за завтрак | 900 | 22,74 | 34,91 | 121,79 | 875,5 |
| Обед | | | | | | |
| №71 сб. 2017 | Овощи свежие (солёные)(помидор) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| №96 сб. 2017 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 |
| №301 сб. 2017 | Кнели из птицы | 100 | 19 | 17 | 4,3 | 211 |
| №318 сб. 2017 | Овощи тушёные | 180\6 | 3,78 | 5,83 | 16,92 | 135,18 |
| №388 сб.2017 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| Пром. | Кондитерское изделие | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 |
| | Всего за обед | 939 | 35,41 | 59,9 | 139,71 | 1320,53 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1839 | 58,15 | 94,81 | 261,5 | 2196,03 |

Стоимость завтрака -88.66 Стоимость обеда- 88,66

Согласовано:
 4
 Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
 СИПАТОВ Б.Д.

Муртыл А.Н. Тубина
 Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
 общеобразовательных учреждениях СВО

2025



| № рец., нормат. документация | Наименование блюда | Масса порции , (г) | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|---|--------------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак | | | | | | |
| №15 сб. 2017 | Сыр порционный | 15 | 6,96 | 8,85 | 0 | 108 |
| №173 сб. 2017 | Каша молочная овсяная с сахаром | 245/10 | 10,48 | 16,25 | 47,5 | 375 |
| №379 сб. 2017 | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| №388 сб. 2017 | Яблоко сезонное | 1шт | 0,2 | 0,2 | 4,5 | 23,5 |
| Пром. | Кондитерское изделие | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 |
| | Всего за завтрак | 588 | 28,09 | 59,22 | 677,1 | 1217 |
| Обед | | | | | | |
| №71 сб. 2017 | Овощи свежие (солёные) (огурец) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| №102 сб. 2017 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,2 | 6,8 | 18,4 | 153 |
| №227 сб. 2017 | Рыба припущенная | 100 | 11,89 | 13,95 | 14,53 | 230,91 |
| № 125 № 128 сб. 2017 | Картофель отварной \ Картофельное пюре с маслом сливочным 72,5% | 180\6 | 3,56 | 6,98 | 24,65 | 185 |
| №349 сб. 2017 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 |
| | Всего за обед | 1096 | 28,67 | 28,82 | 138,37 | 846,41 |
| | Итого | 1684 | 56,76 | 88,04 | 815,47 | 2063,41 |

Стоимость завтрака 88,66 Стоимость обеда 88,66



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025

| № рец., нормат. документация | Наименование блюда | Масса порции, (г) | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак | | | | | | |
| №71 сб. 2017 | Овощи свежие(солёные)(помидор) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| №291 сб. 2017 | Плов из птицы | 100\200 | 25,22 | 12,53 | 51,03 | 418,13 |
| №376 сб. 2017 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 10 | 60 |
| Пром | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Всего за завтрак | 850 | 28,65 | 20,24 | 96,12 | 706,93 |
| Обед | | | | | | |
| №71 сб. 2017 | Овощи свежие (солёные) (помидор) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| №82 сб. 2017 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 |
| №270 сб. 2017 | Котлеты московские | 100 | 14,4 | 18,73 | 20,14 | 294,44 |
| №309 сб. 2017 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% | 180\6 | 6,73 | 7,14 | 37,56 | 241,38 |
| №342.сб. 2017 | Компот из св. яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 |
| Пром. | Кондитерское изд. | 38 | 5 | 31 | 60 | 540 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| | Всего за обед | 939 | 33,45 | 62,75 | 185,09 | 1438 |
| | Итого | 1789 | 62,1 | 82,99 | 281,21 | 2144,93 |

Стоимость завтрака 88,66 Стоимость обеда -88,66